

МЕНЮ на 2 09

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергетическая ценность)	цена
1	завтрак						
2	Пшеница курочка	180	17,04	22,08	28,44	384	38,41
3	хлеб белый	200	0	0	15,8	60	6,88
4	хлеб белый	30	2,28	0,9	12,48	69	2,46
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар М.Г. Краснова М.Г./МЕНЮ на 2 09

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергетическая ценность)	цена
1	обед						
2	Пшеница курочка	200	1,74	2,27	11,43	7320	7,52
3	картофель пюре	180	3,67	5,76	24,53	164,70	10,30
4	Творог и сметана	90	25,56	28,08	6,66	381	24,07
5	Чай с сахаром	200	1,47	1,47	8,27	51	5,49
6	и молоко						
7	хлеб белый	30	2,28	0,9	12,48	69	2,46
8							
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар М.Г. Краснова М.Г./